

GUÍA PARA PADRES DE RELACIONES SALUDABLES ENTRE ADOLESCENTES

¿Cuándo deberían los padres empezar a hablar con sus hijos adolescentes sobre noviar?

Aunque hasta un 72% de los alumnos de 7º grado reportan estar noviendo y UNO de cada TRES han reportado haber sufrido abuso en una cita romántica, la mayoría de los padres no son conscientes del problema. Cuando los padres hablan con sus hijos/as sobre relaciones saludables, les ayudan a protegerse de experiencias abusivas en citas románticas, y la escuela secundaria es el momento apropiado para empezar esta importante conversación. Aun cuando los adolescentes jóvenes empiezan a estar más influenciados por sus compañeros, aún observan y escuchan a sus padres.

LISTA PARA QUE COMPRUEBEN LOS PADRES

- ✓ Demasiado tiempo enviando textos
- ✓ Depresión o ansiedad
- ✓ Ya no hacen actividades que disfrutan
- ✓ Su novio/a es extremadamente celoso/a o posesivo/a
- ✓ Cambio en la forma en que viste
- ✓ Deja de pasar tiempo con los amigos
- ✓ Bajada en sus grados y asistencia

El indicador nº1 de éxito escolar, mejora de puntuación en los exámenes, disminución en peleas/intimidación y aumento de la felicidad.

RELACIONES SALUDABLES

CONTACTO: CHRISTY HAYNES MA PSY
T. 805-705-0011 E. Christy@whatisloveteens.org



**EMPIEZA UNA
CONVERSACIÓN**

PREGUNTAS PARA EMPEZAR . . .

- ¿Cómo van las cosas?
- ¿Cómo son las relaciones de tus amigos en sus citas románticas?
- ¿Por qué crees que alguien podría abusar de alguien con quien está noviendo?
- ¿Por qué va a querer permanecer un/a joven en una relación abusiva?
- ¿Cómo sabes que una relación es saludable?
- ¿Que podrías hacer si una/o de tus amigas/os está siendo abusada/o por su novio/a?
- ¿Cómo va tu relación?

CINCO COSAS QUE VD. PUEDE HACER

Una: Obtenga la información

Conozca las señales de alerta y cómo identificar relaciones abusivas.

Dos: Hable sobre relaciones saludables

Hable con sus hijos adolescentes. Con su familia. Con sus amigos. Con sus vecinos y en sus escuelas.

Tres: Exprésese

Pregunte en su escuela, a sus colaboradores en los medios y a organizadores comunitarios que ayuden a crear conciencia.

Cuatro: Use las Redes Sociales

Únase a whatisloveteens.org en [Face Book](#) y [Twitter](#) para ayudar a promover nuestros esfuerzos de prevención.

Cinco: CONÉCTESE A LA PROGRAMACIÓN

El Distrito Escolar Unificado de Santa Bárbara va a poner en práctica el programa de prevención **What is LOVE** en **TODAS SUS PREPARATORIAS**. Póngase en contacto con nosotros para informarse de asambleas, talleres intensivos de 6 semanas y **Noches para Padres**.

©whatisLOVE 2014